

《川崎道場》新稽古時間表							2010年1月～
Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土	
10:00～11:30 幼年・少年 初心・一般 壮年・女子 旗野 淳 佐久間勝徳 11:30～12:30 少年A選手クラス 旗野 淳 佐久間勝徳 12:30～15:00 加圧合同トレーニング 【別途料金】 加圧インストラクター 成田 武治 ※ 大会・試合等 の行事により中止 する場合があります。							
						13:00～14:30 幼年・少年 初心・一般 竹岡 拓哉	
						14:40～15:00 武魂塾 武道精神・武士道講義 成田師範	
						15:00～17:00 少年S選手 特別強化選手 (一般・女子・壮年) 成田 武治	
			17:30～19:00 幼年・少年 初心・一般 成田 和政 遠藤 誠	17:30～18:30 型・移動クラス 竹岡 拓哉	17:30～19:00 少年A・S 選手クラス 成田 武治	《殿町道場》 18:30～20:00 幼年・少年 初心・一般 旗野 淳	
				19:00～20:30 初心・一般 竹岡 拓哉	19:30～20:30 初心・一般 成田 武治		
		20:00～21:30 初心・一般 石井 幸一	19:30～21:00 初心・一般 成田 和政 遠藤 誠		20:45～22:00 加圧合同トレーニング 【別途料金】 加圧インストラクター 成田 武治		
				21:00～22:00 初心・一般 秋本 文晴	21:00～22:00 加圧合同トレーニング 【別途料金】 加圧インストラクター 成田 武治	21:00～22:00 初心・一般 程山 広幸	21:00～22:00 初心・一般 程山 広幸

☆ 全クラス統括責任者：成田 武治 五段 ☆ 各クラスの氏名はそのクラスの責任者

※ 稽古時間とそのクラスの責任者は都合により変更される場合があります。

※ 横浜川崎支部所属の稽古生は、どちらの道場も使用可能です。

※ 24H 特別自主トレ会員希望者は道場事務局までご連絡下さい。

※ 祝・祭日・年末年始・夏期休暇日は全クラス休みです。また、大会・合宿などで土・日曜日が休みになる場合があります。詳しくは道場日程を確認して下さい。