

《横浜桜木町道場》新稽古時間表

2010年2月1日～

Sunday 日	Monday 月	Tuesday 火	Wednesday 水	Thursday 木	Friday 金	Saturday 土
10:00～11:30 幼年・少年 初心・一般 壮年・女子 成田 和政		10:00～11:30 初心・一般 【登録制】 渡部 昭弘				10:00～11:30 少年・初心 一般 壮年・女子 岡村・青山・丸山
11:30～12:30 少年A選手クラス 成田 和政						11:30～12:30 幼年クラス 岡村実咲 岡村清彦
			14:00～15:30 初心・一般 秋山 弘一	14:00～16:00 強化選手クラス 成田 武治		14:20～16:00 幼年・少年 初心・一般 李 武志
	15:00～16:30 壮年・女子 選手クラス 森 誠司					
	17:00～18:30 少年A選手クラス 成田 武治	17:00～18:30 ファーム 竹岡 拓哉 大江 壮大	17:00～18:30 幼年・少年 初心・一般 大江 壮大		17:30～19:00 少年S選手クラス 成田 武治	
	19:00～20:00 初心・一般 竹岡 拓哉		19:00～20:30 初心・一般 大江 壮大	19:00～20:30 初心・一般 竹岡 拓哉		
	20:00～22:00 加圧合同トレーニング 【別途料金】 加圧インストラクター 成田 武治					
21:00～22:00 初心・一般 岡村 清二 青山 利史 丸山 正徳			21:00～22:30 初心・一般 木本 貞治	21:00～22:00 型・移動 竹岡 拓哉	21:00～22:30 初心・一般 成田 陽子 木本 貞治	21:00～22:30 初心・一般 遠藤 誠
21:30～23:00 初心・一般 佐方 寿						

☆ 全クラス統括責任者：成田 武治 五段

☆ 各クラスの氏名はそのクラスの責任者

※ 稽古時間とそのクラスの責任者は都合により変更される場合もあります。

【登録制】のクラスは、そのクラスの指導員が休みで他の指導員が交代出来ない場合、稽古中止の連絡を登録した会員に連絡するクラスです。登録会員には誰でも入れます。

※ 横浜川崎支部所属の稽古生は、どちらの道場も使用可能です。

※ 祝・祭日・年末年始・夏期休暇日は全クラス休みです。また、大会・合宿などで土・日曜日が休みになる場合があります。詳しくは道場日程を確認して下さい。